

Date	Animateurs						Type et lieu de Randonnée	Parcours	Départ	Prix maxi	Précisions
	Guy	Christian	Samia	Muriel	Eric	Ahmed					
Samedi 4 Mai		X					Marche sportive Forêt de Bondy Vitesse 5,2 à 5,5 km/h	2 boucles 6 km puis 10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	RDV parking de l'accrobranche 8 h 45 – 10 h 15 : boucle de 6 km à 5 à 5,2 km/h 10 h 25 – 12 h 15 : boucle de 10 km à 5,5 km/h
Lundi 6 Mai		X					Marche active Bords de Marne Vitesse 5 km/h	10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	RDV 8 h45 parking Pont de Gournay Boucle de 10 km à 5 km/h
Du lundi 6 au lundi 13 Mai	X					X	Séjour à Vaison la Romaine <i>Randonnées classiques</i> <i>Randonnées sportives</i>				Inscriptions terminées
Samedi 11 Mai				X	X		Rando santé & Rando douce (2 groupes) Couvray	4 km et 8 km	9 h 30	4 €	Covoiturage place Neuburger Prévoir pique-nique <i>Inscription auprès de Muriel</i>
Mardi 14 Mai		X					Marche active Parc du Sausset Vitesse : 5 km/h	10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	RDV 8 h45 parking des Gardes Boucle de 10 km à 5 km/h
Samedi 18 Mai		X					Rando sportive Pierrefonds (60) Vitesse : 5 à 5,5 km/h	25 km Dénivelé :	7 h 45	4 €	<i>Inscription au plus tard le mercredi 15 mai</i> <i>auprès de Christian</i>
Jeudi 23 Mai	X		X		X		Rando santé & Rando douce (2 groupes) Bois de Vincennes	4 km et 8 km	10 h	4 €	Rando au Jardin et à l'Arboretum de l'école Du Breuil Prévoir pique-nique <i>Inscription auprès de Guy</i>
Vendredi 24 Mai	X						Rando douce - marche urbaine Bondy (mois de la santé - en coopération avec le CMS de la ville)	6,5 km	14 h	gratuit	Départ - parvis de la mairie à 14 h Boucle : mairie, pont de Bondy, canal de l'Ourcq Halte au parc du Bois de Bondy, retour mairie <i>Inscription auprès de Guy</i>
Dimanche 26 Mai	X						Randonnée classique Solers & la Vallée de l'Yerres	20,5 km	8 h 45	4 €	Covoiturage place Neuburger <i>Inscription auprès de Guy</i>

Mai 2024

Tel - Guy : 06 78 92 63 06 - Christian : 06 18 11 31 70 - Muriel : 06 64 51 48 08 - Samia : 06 95 94 88 99 - Eric : 06 27 30 11 57 - Ahmed : 06 62 74 56 82

Précision concernant le covoiturage : le rendez-vous sur la place Neuburger est fixé :

à l'entrée de la place (côté commerces) les samedis et dimanches
au fond de la place (derrière le magasin FRANPRIX) en semaine