

Date	Animateurs						Type et lieu de Randonnée	Parcours	Départ	Prix maxi	Précisions
	Guy	Christian	Samia	Muriel	Eric	Ahmed					
Samedi 6 avril		X					Marche sportive Forêt de Bondy Vitesse 5,2 à 5,5 km/h	2 boucles 6 km Puis 10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	RDV parking de l'accrobranche 8 h 15 – 10 h 15 : boucle de 6 km à 5 à 5,2 km/h 10 h 25 – 12 h 15 : boucle de 10 km à 5,5 km/h
Dimanche 7 avril					X		Rando classique Villescresnes (vallée du Réveillon) Vitesse : 4 km/h	16 km	8 h 30	4 €	Covoiturage place Neuburger <i>Inscription obligatoire auprès d'Eric</i>
9 avril 2024		X					Marche active Forêt de Bondy Vitesse : 5 km/h	10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	RDV parking de l'accrobranche
Samedi 13 avril		X					Rando sportive Bréançon (95) Vitesse : 5 à 5,5 km/h	23 km	8 h 00	4 €	<i>Inscription au plus tard le mardi 9 avril</i> auprès de Christian Dénivelé + 450 m
Mardi 16 avril	X				X		Rando santé / Rando douce (2 groupes) Varredes	5 km ou 8 km	10 h 00	4 €	Covoiturage place Neuburger Prévoir pique-nique <i>Inscription auprès de Guy</i>
Vendredi 19 au dimanche 21 avril	X					X	Séjour sur la côte d'Albâtre				Sur inscription
Samedi 27 avril	X				X		Rando santé Découverte "Rando muguet" Forêt de Notre Dame avec le CCAS de Bondy	4 km	13 h 00	gratuit	Rando avec le CCAS (25 places maxi pour le club) Rendez-vous au garage municipal à <u>12h45</u> <i>Inscription obligatoire auprès de Guy</i> <i>au plus tard le mercredi 24 avril</i>
Dimanche 28 avril	X						Rando classique Saint-Chéron (91530) Vitesse : 4,5 km/h	20 km	8 h 30	4 €	Parcours accidenté <i>Inscription auprès de Guy</i>
Lundi 29 avril		X					Marche active Château de Rentilly (77) Vitesse 5 km/h	10 km	8 h 45	3 €	RDV parking du château 1, rue de l'étang – Bussy Saint Martin (77) <i>Inscription auprès de Christian</i>

Avril 2023

Tel - Guy : 06 78 92 63 06 - Christian : 06 18 11 31 70 - Muriel : 06 64 51 48 08 - Samia : 06 95 94 88 99 - Eric : 06 27 30 11 57 - Ahmed : 06 62 74 56 82

Précision concernant le covoiturage : le rendez-vous sur la place Neuburger est fixé : à l'entrée de la place (côté commerces) les samedis et dimanches
au fond de la place (derrière le magasin FRANPRIX) en semaine