



Date	Animateurs						Type et lieu de Randonnée	Parcours	Départ	Prix maxi	Précisions
	Guy	Christian	Samia	Muriel	Eric	Ahmed					
samedi 2 mars							<b>Assemblée générale du club</b>		14 h		Salle Coluche 35, allée de la Paix à Bondy (soirée festive uniquement sur inscription)
mardi 5 mars		x					<b>Marche active</b> <b>Forêt de Bondy</b> Vitesse moyenne : 5 km/h	10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	Rendez-vous au parking de l'accrobranche
jeudi 7 mars	x				x		<b>Rando santé / Rando douce</b> (2 groupes) <b>Parc du Croissant Vert</b>	4 km ou 7 km	13 h	5 €	Covoiturage place Neuburger <i>Inscription obligatoire auprès de Guy</i>
dimanche 10 mars					x		<b>Rando classique</b> <b>autour du Château de Chantilly</b> Vitesse moyenne : 4 km/h	16 km	8 h 30	5 €	<i>Inscription obligatoire auprès d'Eric</i>
dimanche 10 mars		x					<b>Participation à la marche</b> <b>d'Auvers sur Oise</b> Vitesse moyenne 5 à 5,5 km/h	36 km	5h30	5 €	Départ de Bondy et Livry-Gargan <i>Inscription 5 €</i> <i>Inscription au plus tard le 6 mars auprès de Christian</i>
samedi 16 mars		x					<b>Marche sportive</b> <b>Forêt de Bondy</b> Vitesse moyenne: 5,2 puis 5,5 km/h	2 boucles 6 km puis 10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	Rendez-vous au parking de l'accrobranche 8 h 45 – 10 h 15 : 6 km à 5 à 5,2 km/h 10 h 25 – 12 h 15 : 10 km à 5,5 km/h
lundi 18 mars		x					<b>Marche active</b> <b>Bords de Marne</b> Vitesse moyenne : 5 km/h	10 km	8 h 45	Aller 1 € Retour 1 €	Rendez-vous devant le parking du restaurant le Cappuccino
samedi 23 mars	x				x		<b>Rando santé Découverte</b> "Rando Jonquilles" <b>à Fleurines</b> (Forêt d'Halatte) avec le CCAS de Bondy	4 km	13 h 00	Gratuit	Rando avec le CCAS (25 places maxi pour le club) Rendez-vous au garage municipal à <u>12h45</u> <i>Inscription obligatoire auprès de Guy</i> <i>au plus tard le mercredi 20 mars</i>
dimanche 24 mars	x						<b>Rando classique</b> <b>Faremoutiers</b> (vallée du Grand Morin) Vitesse moyenne : 4,5 km/h	22,5 km	8 h 30	5 €	Covoiturage place Neuburger <i>Inscription obligatoire auprès de Guy</i>

Mars 2024

Tel - Guy : 06 78 92 63 06 - Christian : 06 18 11 31 70 - Muriel : 06 64 51 48 08 - Samia : 06 95 94 88 99 - Eric : 06 27 30 11 57 - Ahmed : 06 62 74 56 82

Précision concernant le covoiturage : le rendez-vous sur la place Neuburger est fixé :

à l'entrée de la place (côté commerces) les samedis et dimanches  
au fond de la place (derrière le magasin FRANPRIX) en semaine